



**Naučte se používat PSYCH-K® ve svém životě.**

# PSYCH-K® BASIC WORKSHOP

*Český překlad, oficiální české materiály.*

*Termín: 14. – 16.2.2020*

*Prostory: JUST-HOME,*

*Šrobárova 13, Vinohrady, 130 00  
Praha 3 <http://www.just-home.cz/>*

***Cena lektorné: 18.000 Kč včetně DPH***

Certifikovaný instruktor PSYCH-K®:

**Brunhild Hofmann**

<https://www.energyfocus.de/>

Organizace: **Simona Hovadíková**, dotazy,  
příhlášky a podrobnější informace.

[simona.hovadikova@seznam.cz](mailto:simona.hovadikova@seznam.cz)

Tel: +420 608 833 423.

<http://rezervacesimona.cz/>

# Jak a proč PSYCH-K® funguje?



Co se na Basic workshopu naučíte?

- **Přesvědčení:** odkud se berou a jak ovlivňují náš život.
- **Podvědomí, nadvědomí a vědomí:** jak pracovat s každou úrovní pro vytvoření trvalé změny v našich životech.
- **Mozek:** porozumění základům výzkumu propojení mozkových hemisfér. Jak efektivně realizovat životní změny pomocí stavu wholebrain.
- **Unikátní svalový test:** přímá komunikace s podvědomím a nadvědomím.
- **Dva PSYCH-K balancy:** jedinečné procesy měnící sebelimitující přesvědčení na chtěná sebezpodporující.
- Jak správně **formulovat osobní cílová přesvědčení** k naplnění životních přání a cílů.
- **Vyjasnění cílů** pro podvědomou mysl.
- **Sebetestování:** spolehlivé techniky svalového testu sám na sobě.
- Práce s **77. cílovými prohlášeními** z kategorií Vztahy, Sebevědomí, Osobní síla, Hojnost, Žal a ztráty, Spiritualita, Zdraví a tělo.
- **Principy přírody:** 33 prohlášení inspirovanými prací Bruce Liptona.
- **Změna vnímání stresových situací:** transformace vnímání stresových zážitků, fobií a traumat.